



特集

# Another Color

- キミには、キミの色がある -



# 特集 Another Color

-キミには、キミの色がある-

- 03 茨大生の人生設計
- 10 留学への第一歩
- 16 女子力・男子力
- 25 ○△□
- 27 裏側に潜入！C-mailができるまで。

## レギュラーページ

- 29 マイゼミ
- 31 Life Place
- 33 my faIBArise
- 34 実家からの贈り物
- 35 スナッパ
- 37 学生生活課からのお知らせ
- 38 編集後記



赤・緑

薄紅

「学問の灯」を表現した茨大のロゴマーク。それは、赤と緑の組み合わせ。この2色のイメージカラーのほかに、私たちC-mailは新たな色を提案しました。それは、「薄紅色」です。実はこの色、茨大の誕生色なのです。色言葉は、「豊かな教養・崇高な理想・才媛」の3つ。それに基づき今号は、留学や将来の自分、そして自分磨きについての企画を組んでみました。ひとりひとりが持っている自分の色。まだ、自分だけの色が表れていない人もきっといるはず。今号を読み終わった後に、あなただけの色を見つけられたら幸いです。

Another Color - キミには、キミの色がある -  
208号の始まりです。

※ 創立記念日(5月31日)

出典: <http://www.nicopon.com/iro/birth/>



茨大生の

# 人生設計

やりたいこととして

大人になって

仕事をして

結婚して

年をとって

みんなどんなことを考えているんだろう

自分はどうだ？

# 私たちの人生設計

あなたはこの先どんな人生を送る予定ですか？  
茨大生5人に今後の人生設計を語ってもらいました。



農学部地域環境科学科1年  
埴 紗綾さん(19)の人生設計

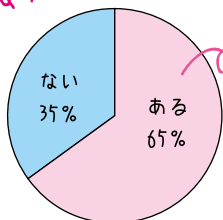
将来の夢は理科(生物)の高校教員。  
理由は小学校の頃から担任の先生や学年の先生に恵まれてきたから。教師になるためには人間性も大事って教えてもらってきたので、在学中は人間性を磨くためにもどんどん交友関係を広げていきながら、遊ぶ時は遊びつつも授業はしっかり受けて過ごしていきたいです。

結婚は仕事が落ち着いてきた頃にできるかなあ。  
職場で出会う可能性よりは大学で出会った人と結婚できたらいいなって思ってます。結婚式は大勢呼ばなくていいから海外の静かで景色の良いところで挙げたいです。そして旦那さんとあまりケンカしない仲良しな家庭を築きたいですね。  
そのために結婚するまでに料理をどうにかしたい…！やらないわけじゃないんですけど実家暮らしで機会は少ないので頑張ります(笑)。

- 19歳
  - ・阿見に行っても水戸の人と仲良くしたいいな。
  - ・教職の講義をしっかりとって高校の教員になる。
  - ・海外旅行に行きたい。
- 22歳
  - ・大学卒業。自分の母校に就職したい。
  - ・小中学校の教員免許も取りたい。
  - ・仕事にガツガツ取り組む。
  - ・でも仕事ばっかじゃなく趣味や健康のための運動なども楽しみたい。
- 30歳
  - ・ここまで結婚したい！子どもは男の子と女の子の2人がほしい。
  - ・そろそろ落ち着いて大人に…
  - ・でも子どもと同じ目線でいろんなことを楽しみたい！
- 40歳
  - ・他の先生に迷惑かけない自立した先生に。
- 50歳
  - ・授業参観で自慢できる親になりたい。
  - ・いつまでも子どもと一緒にディズニーランドで遊べる親がいいな。
  - ・どんなことにも動じないどっしりした先生に。
- 65歳
  - ・老後は田舎でまったり、好きなことを。
  - ・苦しまずに死ねたらいいな。

## 茨大生333人に聞いた 人生設計する10問

Q1. 夢、やってみたいことはありますか？



- ・留学 ・宇宙の研究 ・曲作り ・世界旅行
- ・ライブをする ・自宅にバスケットコート
- ・国体出場 ・世界に羽ばたく ・本の出版
- ・ダイビング をする ・公務員になる ・車を買う
- ・資格をとりまくる ・ホノルルマラソン出場
- ・教員になる ・自分の料理店(カフェ)を出す ・国内旅行
- ・様々なイベントに参加 ・ボランティア活動 ・犬を飼う
- ・登山 ・大きなプリンを食べる ・今の恋人と結婚して家庭をもつ
- ・マイホームを手に入れる ・世界に影響を与えた100人に選ばれる



理学部理学科物理学コース2年  
宮本 裕輔さん (19) の人生設計

19歳

- ・カヌークラブに所属。
- ・TOEICを受験したい。
- ・オーロラを見に行く！

22

- ・大学卒業。
- ・研究機関などに就職する。

30

- ・職場で結婚相手と出会う。
- ・結婚！
- ・子供が産まれる。兄弟2人が姉妹2人。

40

- ・仕事を一生懸命頑張る。
- ・家族たちと楽しく過ごす。
- ・スカイダイビング、もしくはバンジージャンプをやる！
- ・野球観戦に行く。

65

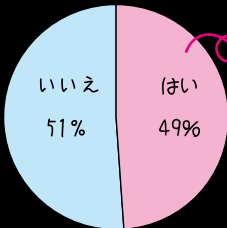
- ・定年退職。
- ・ゆっくり将棋、マージャンをして楽しむ。
- ・京都に旅行に行きたい。
- ・静かな余生を送る。

将来就きたい職業ははまだ決まっていません。現在はカヌークラブに所属しながら、友達とマージャンや将棋を楽しんでいます。学生のうちに新しい考え方がたいなものを手に入れたいと思っていて、ぜひオーロラを見に行きたいんです！とても綺麗だし、自分の学問分野にも関連しています。具体的な職業はまだ決まっていないんですが、オーロラ等の研究機関もいいなと思っています。

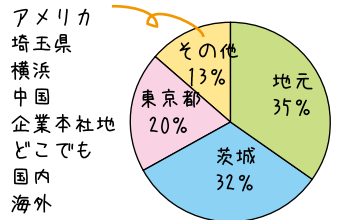
結婚もしたいですね。職場で出会った人と、遅くても30歳までには…。子供は兄弟が2人欲しいです。姉妹でもいいかな。野球が好きなので、家族とキャッチボールしたり野球観戦に行けたらいいですね。

老後は、ゆったりと趣味の将棋やマージャンをして過ごしたいです。子供とか、孫と一緒に出来たらいいですね。あとは、京都に旅行に行きたいなと考えています。それ死ぬまでに一度はスカイダイビングかバンジージャンプをやってみたいです！

## Q2. 就きたい職業は決まっていますか？



## Q3. 就職する地域は？





工学部機械工学科 2年  
松浦 浩太さん (20) の人生設計

将来の夢はエンジニア。今は機械工学科で学び、大学院で確実な力を身につけようと思っています。大学生活では人脈を広げたり、語学力をアップさせたいです。将来は海外に行きたいんです。

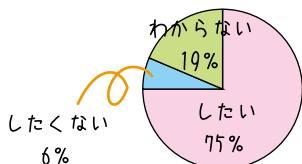
30歳くらいまでに結婚をして子供が2人欲しいです。海外で働きたいんですけど、子供が小さいうちは日本にいたいなあ。もし行くなら家族みんなで行きたいですね。

老後は、東南アジアやヨーロッパの静かな街で夫婦でスローライフを送りたいです。そこで妻と2人、レストランを開くのもいいですね。お正月はたくさんの孫に囲まれてわいわい過ごしたいです。それでやっぱり死ぬときは日本に帰って来ようと思います。沖縄辺りがいいです。

また今ロードサイクリングをやっているんですけど、それはおじいちゃんになっても続けていこうと思っています！

- 19歳
  - ・タイに行きたい。
  - ・文系の人と人脈を広げたい。
  - ・TOEICを受験したい。
- 22歳
  - ・大学院に進みたい（茨大以外の大学院で）。
- 24歳
  - ・大学院卒業。東京で就職。
  - ・仕事を安定させて、経済力をつけたい。
- 30歳
  - ・ここまで結婚したい！子どもは2人ほしい。
  - ・タワーマンションの一室を買いたい。
- 40歳
  - ・チョイ悪ダンディになりたい。
  - ・年1回は家族旅行に行きたい。
  - ・子供や孫に自慢できるような偉業を成し遂げたい。
  - ・頼れる優しいおじさんになりたい。
- 55歳
  - ・妻と2人で海外に行きたい。
- 60歳
  - ・お盆と正月は孫に囲まれたい。
  - ・マレーシア or スペインでゆっくりしたい。
  - ・妻と2人でレストランを開きたい。

#### Q4. 結婚したいですか？



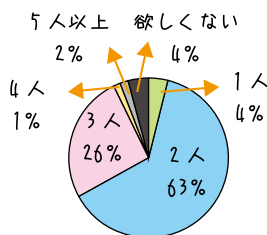
#### Q5. なんで？

- …子供が欲しいから
- …面倒そうだから
- 家族が欲しいから
- 一人の方が気楽だから
- 生涯独り身は嫌だから
- 仕事を続けたいから
- など

#### Q6. 結婚相手に求めるものは？

- ・経済力
- ・相互理解
- ・協調性
- ・優しさ
- ・愛
- ・浮気をしない
- ・誠実さ
- ・冷静さ
- ・子供を大事にする
- ・同じ価値観

#### Q7. 子どもは何人欲しい？







人文学部人文コミュニケーション学科  
異文化コミュニケーションコース3年  
川津 翔太さん(21)の人生設計

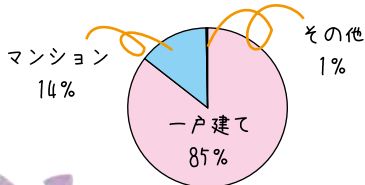
- 21歳
  - ・スタディーツアーに行きたい。
  - ・フィールドホッケーで一部リーグに昇格したい。
- 22歳
  - ・大学卒業。国際関係に就職したい。
- 25歳
  - ・ここまで結婚したい！子供は3人ほしい。
  - ・子供と一緒にスポーツや楽器演奏したい。
  - ・話のオチをつけて話すことができる人間になりたい。
- 35歳
  - ・ヒゲの似合うおじさんになりたい。
  - ・子供と一緒に海外のサッカーの試合を見たい。(チェルシーとか)
- 40歳
  - ・一軒家を買いたい。
  - ・イグアナを飼いたい。
- 50歳
  - ・太らないように頑張る
- 60歳
  - ・海外でサッカーの試合を見る or 田舎で農業しながらバイトする。

将来の夢は海外に住むことです。理由は大好きなサッカーの試合を毎週見に行きたいから。でもこの夢は老後に叶えばいいかな。就職は国際関係の職業に就きたいです。もし希望の職業に就けなかったら、友達と吉本に入ってお笑い芸人になります(笑)。

結婚は20代前半にしたいです。理由は自分の子供の授業参加に行ったときに、周りの生徒に「あのお父さん若い！」って言われたいから(笑)。そして子供は35歳までに3人欲しいです。子供の人数も多ければきっと楽しい家庭を築けると思います。

老後は海外に暮らすか、田舎で農業をやりたいです。楽しい事が好きなので、とりあえず毎日笑っていられるような生活を送ってみたいです。

### Q8. 将来住むとしたら？



### Q9. 老後はどんなふうに過ごしたい？

- ・のんびりと
- ・趣味に没頭
- ・田舎にいる
- ・農業
- ・旅行
- ・カッコいいじいになる
- ・日曜大工
- ・子供に囲まれる
- ・ペットを飼う
- ・ランニング
- ・ゲーム



教育学研究科養護教育専攻 院1年  
栗野 明日香さん(23)の人生設計

将来の夢は養護教諭とダンス関係の仕事。  
もともと御茶ノ水女子大学で体育の教員を目指していたのですが、教育実習をやっているうちに自分には不向きであると感じ、次に就きたい職業だった養護教諭を目指そうと思い茨城大学の大学院に入学しました。でも大学時代に学んでいたダンスもできる限りは在学中に仕事として携わっていききたいですね。  
結婚は30歳までにはしたいです。子供を産むことができる限界の年齢を考えると、30歳あたりがベストかなと思います。子供は3人ほしいですね。具体的には女の子が1人、男の子が2人ほしいです。  
老後は田舎で農業がやりたいです。本格的な農業をやるわけではなく、自分たちが食べていける程度にやってみたいですね。とりあえず自分の力で生きていけたらいいなと思っています。

23歳

- ・ダンスの仕事をしながら養護教諭を目指す。
- ・ボランティアやってみたい。

25

- ・大学院修了・就職。

30

- ・結婚！
- ・養護教諭になる。
- ・新体操部の顧問もやってみたい。

35

- ・子どもは3人ほしい。
- ・学校を裏で支えられるような養護教諭に。

65

- ・老後は農業やりたい。

## Q10. あなたの人生に影響を与えたものは？

### 【BOOK】

- ・雨にも負けず
- ・一瞬の風になれ
- ・うさぎの眼
- ・心を整える
- ・三国志
- ・小さなことにくよくよするな！
- ・図書館戦争
- ・ヒューマニズム宣言
- ・ブレイブストーリー
- ・ポッコちゃん
- ・ボレロ
- ・夜のピクニック
- ・ワンピース

### 【MOVIE】

- ・いまを生きる
- ・ゲド戦記
- ・サウンドオブミュージック
- ・世界の中心で愛を叫ぶ
- ・ターミネーター
- ・太陽を盗んだ男
- ・ナイトミュージアム2
- ・バックトゥーザフューチャー
- ・マトリックス
- ・ミューズの逆襲
- ・100万円と苦虫女

### 【MUSIC】

- ・aiko
- ・ELLE GARDEN
- ・SMAP
- ・浜崎あゆみ
- ・BUMP OF CHIKEN
- ・YUI
- ・L' Arc ~ en ~ Ciel

### 【OTHER】

- ・家族
- ・スポーツ
- ・出会った人々
- ・ニーチェ

アンケートへのご協力ありがとうございました。

# 留学への第一歩

あれ？もう金曜日？

そんなことよくありませんか？

大学4年間は長いようで短い。

人生で1番自由で時間がある今、

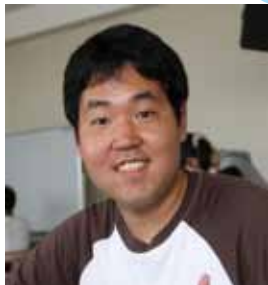
新しい場所で、  
新しい自分に、  
出会いませんか？



# 留学生に

# お伺いします！

留学ってどんな感じ？という方々のために経験者と予定者にお話を伺ってきました。みなさんとても楽しそうに話してくれました！



## 中国 復旦大学に1年間交換留学 人文学部4年 土屋誠治さん

### 一留学の目的は何でしたか？

語学のう達と日本から出たかったっていうのがあって。中国を選んだのは歴史問題とかいろいろあるから、そういうのを肌で感じたかったんですよね。反日とか根強いとか言われているけど、実際はどうなのかなって。

### 一行ってすぐ打ち解けられましたか？

僕は中国語がほとんどできない状態で行って。最初はほんとに厳しかったですけどやっぱり言葉っていうのはやればできるってわかりました。最初は全く通じなくてあっちの人に、ん？みたいな顔をされたけど通じるようになって嬉しかったですね。

### 一今後の仕事でも海外を視野に入れていますか？

はい、考えてます。もちろん中国とか、アジア圏をあつかっている仕事です。留学をやってもさらに仕事でも海外っていう思いは生まれましたね。

### 一印象に残っていることはありますか？

北朝鮮との国境に行ったことは、とても印象深いです。いま、自分は北朝鮮にいるんだって思うとグツとききましたね。留学をしていなければ訪れることは無かったでしょうから。1年間の留学だったので観光地巡りもたくさんできました。

### 一チューターも担当しているということですがどんな仕事ですか？

主に留学生と交流することです。留学生と近い存在になって、とても楽しいですよ。個人チューターと留学生室チューターと会館チューターがあるんですけど、私は留学生室のチューターなのでみんなの相談を受けてます。留学から帰ってきたときに、留学生が住んでいる会館と一緒に住む会館チューターを薦められたんですけど、既に家を決めてしまっていて。もう少し早く声をかけてくれよ！って（笑）。あと留学生室にも会館にも、もっと気軽に遊びに来てほしいですね。必ず友達も増えます。

### 一留学を考えている学生にアドバイスはありますか？

行けるのはほんとに大学時代だけだから、積極的に行ってほしいですね。あと語学だけでなく、留学したら語学は当たり前だからそれ以外に何かつかんで帰ってきてほしいです。俺の場合は、気になっていた歴史問題について肌で感じれたっていうのは大きいです。反日感情なんて持っている人はほとんどいないし、みんな親切で。やっぱりメディアに惑わされているところもあるんだな、と。中国人だけでなくいろんな人に会えたり、輪が広まりました。機会があるなら日本から飛び出してください！いっ行くの！？今でしょ！って（笑）

## ウガンダから1年交換留学

### ンカワンガ・ジョン・バプティストさん



#### 一なぜ留学に日本を選択しましたか？

日本は、工学の分野で世界のトップ3に入ると思う。その中で、日本の政府は私に奨学金を与えてくれたんだ。それに、研究のためにいろんな工学論文やジャーナルを読むのだけど、茨大の先生はそのジャーナルによく載っているのに興味を持ったんだ。

#### 一日本の良い所と悪い所はどこですか？

1つだけの嫌な所は、日本の商品は高過ぎると思う。アメリカのテキサスに住んでいる僕の姉に日本の富士リンゴの値段を教えたら、信じられないと驚いていたよ！でも、人も優しくて素晴らしいところだね。

#### 一日本で1番ショックを受けたことは何ですか？

自転車。たくさんあるよね！ある時、大学に千台以上の自転車があって、写真を録ってフェイスブックにアップしたんだ。写真のタイトルは「学生達の駐輪場」にした。友達みんなビックリしていたよ！ウガンダでは、自転車に乗るのはあまりかっこ良くないという風潮があるから。

#### 一日本語についてどう思いますか？

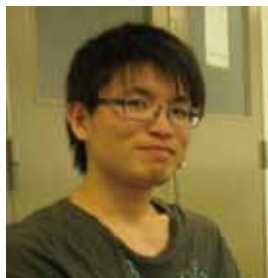
難しい！なぜ、平仮名、カタカナ、漢字という3つの書き方があるのか全く分からない。使い分けが大変だから、1つだけで十分だと思う。2つでも多過ぎるのに、3つもあるのは留学生にとってとても難しい。

#### 一留学する人へアドバイスをお願いします。

現地の言葉をきちんと勉強していくべき。僕の場合、来てから日本語に触れて学んでいるのだけれどやっぱり難しい時間がかかるからね。でも楽しいし、学べるしオススメだね。

## 中国 浙江大学に1年交換留学する

### 教育学部2年 山口智大さん



#### 一留学を決意したきっかけは何ですか？

以前から、普通の大学生活じゃつまらないから何かしたいと思っていて、留学はぼんやりと考えてました。1年の春休みに1ヶ月間中国へ語学留学をして。みっちり勉強して、暇なときは何も知らないまま1人でバスに乗ってっていう生活したんですけど、刺激的で楽しくて。だから短期留学が中国に留学をするきっかけですね。あと中国は日本と違って大陸で、違う国が隣接している分行こうと思えばいろんなところに行くので。勉強もそうですが、観光したり、旅したり、いろいろ経験してきたいですね。

#### 一留学関係で大変なことは何かありますか？

私の場合、留学資金を自分で工面しなければならなくて。行くと決めたのは自分だし、親に負担はかけたくないの、毎週末1日中働いてます。あと、4年間で卒業したいと考えているので今取れる単位は全部とりたくて、バイトと課題に追われる毎日です。忙しい生活ですが、充実してると考えて頑張ってます(笑)。留学に行けても、単位を落とすのはまずいので必死です。留学してしまえば必ず楽しいことばかりだと思うので。

#### 一意気込みをお願いします。

成長して帰ってきたいです。日本の良い部分も忘れず、中国の良い部分を自分の中に取り入れていきたいですね。今後の生活や就職活動にも活かせる経験にできたらいいなと考えてます。中国語の使い過ぎで日本語が下手になって帰ってきたら笑ってください(笑)。

(発行時にはすでに中国へ留学中です。)

# カチャー ショック!

お年寄りが元気！  
自転車に乗ってる  
のにはビックリ。



アメリカより男女  
の区別がはっきり  
してる！



電車で電話がダ  
メなこと。韓国  
は良いんだけど  
な。

夏でも  
寒い！



仲良しでも女の子同  
士は手を繋がないの  
ね。韓国は繋ぐのが  
普通！



屋台もないし、物が  
高い。特に、バスの  
運賃には驚いたわ。



電車でのお化粧かな。  
女性はみんな器用な  
んだね(笑)。



# ベジマイト



# VS

# 納豆

## ● ベジマイトとは？

ベジマイト (Vegemite) は、塩辛く濃い茶色のペースト状の食品である。主にサンドイッチに用いたり、トーストに塗ったりして食べるが、料理に使うこともある。ベジマイトを嫌悪するオーストラリア人も多く存在し、「オーストラリアの納豆」と言われている。



今回も食パンに塗ったものを食べてもらいました！

## Question!

### ベジマイトと納豆どっちが好き？



## ベジマイト派

残念ながら  
いませんでした…。

## 納豆派

## どっちでも派

## ● 結論

日本人には納豆のほうが口に合うのが…。ベジマイトも食べ慣れたらおいしく感じてくるのかも？ チーズやマーガリン、卵と食べるとまろやかになって食べやすくなるそう。気になる人は機会があったらぜひ試してみたいかたがたが。

# 留学のための

## 知識ご紹介！

留学してみたいですか？

YES 206

NO 124

### 交換留学とは？

交換留学とは茨城大学と協定を結んでいる大学に留学する制度。大学によるが、**授業料の相互不徴収制度や単位互換が適用される**ことがあり、恵まれた環境の中で勉学に励むことができる。必要単位数を満たしていれば4年間で卒業することも可能。単位互換が適用される場合もある。大学内で行われる面接に合格し、その後留学先の大学から受け入れの許可がおりたら決定となる。

### 私費留学とは？

私費留学とは、**大学の交換留学制度とは違い全額自己負担**。学びたい分野や大学を幅広い選択肢の中から選ぶことができ、留学期間も自由。基本的には休学して留学することになり、卒業年限が4年必要なので、単位がとれても卒業は伸びる。

### 茨大の留学状況は？

昨年度は13名の学生が交換留学制度を利用して、アメリカ、中国、台湾、韓国などの大学に留学。私費留学も含めるとこれ以上の人数になる。海外から茨大に来ている学生は、私費留学も含め、なんと290名（うち184名が学部生、106名が院生）。中には、4年間茨城大学で学ぶ学生も。中国をはじめ、韓国、マレーシアなどのアジア圏出身が多い模様。長期休みには1ヶ月程度の短期留学プログラムもある。単位が認定されたり、TOEFLを受験しなくても参加できる研修もあるので留学が気になっている方には試す価値あり！

興味はあるけど仕組みがいまいちわからない！卒業の時期はずれてしまうの？などという疑問を解決します！仕組みを知って、日本から一歩踏み出してみたいはいかがですか？

約350人を対象にしたアンケート調査の結果によると意外にもたくさんの人が留学に興味深々。行きたい国は、やはり英語圏が人気。語学上達が目的の人が多い様子。ヨーロッパに憧れるという意見も多数ありました。

### TOEFL と TOEIC

**TOEFL (トーフル)**…北米の大学や大学院留学の際に、授業を受けられる英語力があるかどうか判断材料にするための試験。留学の際に必要なになる。

**TOEIC (トエイック)**…英語のコミュニケーション能力を判定するための試験。合格・不合格といった基準はなし。リスニングとリーディングの試験を行い、英語力を10～990のスコアで示す。一定以上のスコアがあると進学や就職で英語力の証明の一部として利用できる。

### 留学情報

留学についての情報は、掲示板や留学センターにお問い合わせを。説明会や留学相談を行っているので興味のある方は参加してみてください。共通教育棟1号館2階の留学生交流室や国際交流会館、日立にできた国際交流サロンにも、ぜひお気軽に足を運んでみてはいかがですか？新しい発見と出会いが待っているかも。



# 女子力 ・ 男子力

「女子力」って言葉はよく聞くし、使うけど、  
実際どういふことなんだろう？ というか、  
どうして「男子力」っていう言葉はないの？  
なんて疑問を持ちたりしたこと、きつとあるよね。  
もうこの際だから決着つけちゃえ！ ということで、  
茨大生 333 人に実施したアンケートをもとに、  
「女子力」と「男子力」を C-mail が定義づけ。  
さらに、「女子力」・「男子力」を磨くヒントを紹介。  
女子も男子もこれを読んで、  
もっと自分らしい輝きを見つけよう！

## What is 女子力？

1. 気配りができる
2. やさしさと包容力がある
3. おしとやかで気品がある
4. 身嗜みに気を使っている
5. 家事、特に料理ができる
6. 大和撫子である

## What is 男子力？

1. 決断力・行動力がある
2. 堂々とし、自立している
3. 力持ちでたくましい
4. 寛大な心と包容力がある
5. 清潔感がある
6. 紳士的である

index

ファッション

料理

スマホアプリ

デートスポット

女子からも男子からも一目置かれるには、まずはファッションから。  
ファッションで自分を表現している人ってなんだか素敵——。  
そう思っている人も多いはず。

どんな  
髪型が  
好き？

色は…

**黒髪**>染めている

黒髪が7割半の支持を獲得した。「染めている」と回答し、色を指定した人では9割が茶色を挙げた。それ以外では暖色系の色で、明るめな色が好まれるよう。

長さは…

**ミディアム**

>ロング>ショート

全体の半数以上がミディアム推し。残りのうち6割がロング、4割がショートと、意外にもショートが健闘した。とはいえ、やはり女の子らしさとアクティブ感の両方を兼ね備えたミディアムは強いということか。

パーマは…

**していない**>している

8割が「パーマをしていない」を支持。

髪色といいパーマといい、男子たちはかなりナチュラルなスタイルを推す人がほとんどという結果に。となると、着飾りすぎるとマイナス評価になるってこと!? おしゃれしたい女子にとっては少し耳が痛いかも。



男子が抱く女子の理想像

**黒髪ミディアム  
キレイ系**

どんな  
格好が  
好き？

メガネは…

**していない**>している

メガネ推しは3割。普段とのギャップとしてメガネを使えば効果あり？

服装は…

**キレイ系**>ゆるふわ系

>古着系>その他>ギャル系

半数がキレイ系推し。続くゆるふわ系は、全体の4割弱と一歩及ばず。古着系・その他と回答したのはそれぞれ1割ほど。ギャル系は少数。女性らしい気品か、守ってあげたいかなのようなかわさか…。どちらも併せ持つ女子が理想ってことかな？ だとしたら男子たち、ちょっと都合よすぎじゃない!? というのは冗談だとしても、自分の魅力を出せたもん勝ちなのは確かかなよう。



おしゃれ好きな人も、そうでない人も必見の、  
異性のファッションに抱く理想像をここでは発表しちゃいます。  
今こそファッションに磨きをかけてみませんか？

女子が抱く男子の理想像

## 黒髪ショート さわやか系

どんな  
格好が  
好き？

メガネは…

していない>している

メガネ推しは4割と女性像より多め。  
メガネが似合えばポイントがかなり  
上がるかも。

服装は…

さわやか系>その他

>古着系>お兄系>モード系

さわやか系が大多数、7割から支持  
され、以下はほぼ1割ずつ票を分け  
た。また、あえてスーツと解答した  
女子もいた。いざというときはスー  
ツにメガネでもアリ？ …それはさ  
ておき、髪型に引き続いて服装でも  
他の男子との違いを見出すことが必  
要みたい。さわやか要素を持ちつつ、  
どう自分のこだわりを出していくか  
…。やはりある意味女子より大変！？

どんな  
髪型が  
好き？

色は…

黒髪>染めている

黒髪が7割と女子像と比べると若  
干少なめ。「染めている」と回答  
し、色も指定した人では9割が茶  
色を挙げた。少数派には赤、緑、金  
色がいた。

長さは…

ショート>ロング>坊主

9割以上がショート支持者！圧倒  
的。そしてわずかの差でロング派  
が坊主派を超えた。やはりショ  
ートは清潔感やさわやかさの点でも  
バッチリで、女子たちからの好印  
象を得やすいよう。

パーマは…

していない>している

7割が「パーマをしていない」を支持。

長さはショートにこだわるけれど、色や  
パーマでは男子たちよりは許容範囲が  
広めな女子たち。しかしパーマの場合  
も清潔感は必須？それも踏まえたう  
えで、いかにしてショートのなかで一  
段上になれるかがカギになるわけだ。  
あれ、これってむしろ大変なんじゃ…。



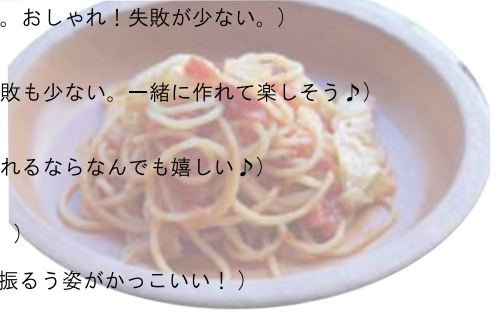
# 料理

心を掴むにはまず胃袋から。ということで異性に作ってほしい料理を大調査！気になるあの子を落としたいなら、いつ作るの？今でしょ。

女子に聞いた！

## 男子に作ってほしい料理

- 1 パスタ (切らなくてもできる。おしゃれ！失敗が少ない。)
- 2 オムライス (おいしいし失敗も少ない。一緒に作れて楽しそう♪)
- 3 なんでも (一生懸命作ってくれるならなんでも嬉しい♪)
- 4 カレー (簡単だから。個性が出そう！)
- 5 チャーハン (男メシ。フライパンを振るう姿がかっこいい！)



### こんな意見も

- ・生姜焼き ・ハンバーグ
- ・肉じゃが ・BBQ ・焼きそば
- ・自分より得意な料理 ・鍋
- ・作ってほしくない、作ってあげたい

失敗が少なく豪快に作れる、いわゆる「男メシ」が人気のよう。「『俺、チャーハンしか作れないんだ。』にキュンとする！」というマニアックな意見も。

### 得意料理

- 1 カレー
- 2 肉じゃが
- 3 オムライス

簡単で、老若男女に好かれるメニューが堂々のランクイン。煮物やハンバーグ、パスタなどの手料理の定番メニューも多くの支持を集めました。やはり定番強し！

## カッパル

料理上手な彼女と料理の苦手な彼氏のカッパルにインタビュー。

—得意料理はなんですか？ オニオングラタンスープです。

—彼氏にも作ってほしいと思いますか？

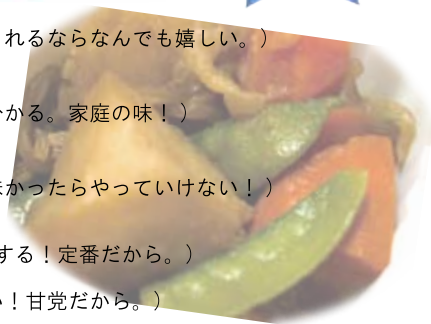
作ってくれたら嬉しいけど、料理じゃなくても普段から気遣いとかが、他のことで返してくれるので別に気にしないです。



# 女子に作ってほしい料理

男子に  
聞いた!

- 1 なんでも (おいしければ、作ってくれるならなんでも嬉しい。)
- 2 肉じゃが (おいしい! 料理の腕が分かる。家庭の味!)
- 3 カレー (個性が出る。おいしい。不味かったらやっていけない!)
- 4 オムライス (好きだから。家庭的な感じがする! 定番だから。)
- 5 おかし (自分では作れないから。女子っぽい! 甘党だから。)



## こんな意見も

- ・ハンバーグ ・味噌汁 ・シチュー
- ・オムレツ ・卵焼き ・ポテトサラダ
- ・腕力のつくもの ・ご飯とみそ汁
- ・ハッシュドビーフ ・麻婆豆腐

「なんでも」が1位という結果に!

作ってもらったらなんでも文句を言わずにおいしく  
食べるのが「男子力」なのかも…。そしてなんと女子の  
得意料理トップ3がすべてランクイン!



## 得意料理

- 1 チャーハン
- 2 カレー
- 3 カップラーメン

なんと3位は「カップラーメン」  
というある意味男子らしいメニューに(笑)。  
しかし、なかには「ビーフストロガノフ」や  
「ロールキャベツ」が得意という料理男子も!

## インタビュー



実家同士の二人だけと彼女の実家で料理を作ってくれそうです。

—得意料理はなんですか？

モヤシ炒めです。料理は苦手だけど、彼女の料理を手伝っています。

—彼女は何を作ってくれますか？

いろいろ作ってくれますが、特にモヤシのナムルが好きです。

おいしい料理を作ってくれて感謝しています。

男子・女子におすすめのアプリを  
集めてみました！  
ぜひダウンロードしてみてください！

## Girl



### Pixlr-o-matic (無料)

女子に人気のカメラアプリです。  
なんてことない写真がおしゃれに  
加工できます。  
85 円の有料版もありますが無料ア  
プリだけでも十分に楽しめます！



### クックパッド (無料)\*

おなじみのクックパッドです。  
レシピが 120 万品もあります！  
材料名、料理名のほかにも  
イベント名からも検索できます。



### 瞬間日記 (無料)\*

プライベート日記アプリです。  
ダイエット記録、買物、支出メモ、夢日記などにも応用できます。  
画像やボイスも一緒に貼り付けることができます。  
また、デザインも好みに合わせて変えることができます。



### Photograd (無料)

写真をおしゃれに加工したり、  
デコレーションしたりできます。  
Twitter や facebook と連動できます！



### しゃべるカメラ (無料)\*

シャッターを押すと、男性のダンディーな  
声のシャッター音がなります！  
女性の声バージョンもあります。  
話題づくりにいかがですか？



**自宅筋トレ決定版 (無料)**

自宅で簡単にできる筋トレメニューを紹介してくれるアプリです！  
胸、腕、背、腰、脚、腹、尻の各部位ごとの筋肉を強化できます。



**イケメン (無料)**

ラーメンタイマー (キッチンタイマー) です。出来上がりをセクシーボイスで知らせてくれます。



**Youtube Stream (無料)\***

音楽好きの男子 (女子にも) におすすめのアプリです。  
Youtube から自分の好きな音楽をリピート再生してくれます。  
様々な国の最新 TOP100 ミュージックランキング一覧が見れ、それらをまとめて再生することもできます。



**Easy Note (無料)\***

買物リスト、やることリストなどをフォルダごとにまとめて管理・チェックすることができます。  
シンプルで軽く、無料なのに広告がないのが特徴的です。



**Solitaire City (無料)\***

男子に人気カードゲームアプリ、ソリティアです！  
一回やったらはまること間違いなし！

**\* ) 男子にも女子にも使えるアプリです！**

# デート

茨大生のデート実態大調査！女子の理想のデートスポット  
男子のおすすめデートスポットをランキングで紹介。  
これを見てデートプランを立てるもよし、妄想するもよし！  
おすすめがあるなら教えて欲しい(；▽；)と嘆いている男子必見！！

男女同率

## 第1位 東京ディズニーリゾート／遊園地

デートの定番中の大定番、遊園地は男女ともに堂々の1位を獲得☆なかでもTDL/TDSは季節によって楽しみ方がたくさんあるため人気のようだ。可愛いキャラクターと一緒に夢の国で思い出作りをしよう！記念にペアグッズを買うカップルも多い。ただしクリスマスなどのシーズンは混雑し待ち時間も増えるので豊富な話題と相手への気配りを心がけよう！またその他のレジャー施設も観覧車やお化け屋敷など楽しいアトラクションが揃っているので1日オフの日にはちょっと遠くまで出かけてみるのもアリかも♪



男女同率

## 第2位 海

2位も男女同率で海がランクイン。潮風を感じながら海辺を散歩したり、海に入ってわいわい遊んだり茨大から比較的近い海をどんどんかつようしちやおうっ◎編集員のおすすめは夜の海！街灯がないので星がとってもキレイに見えるんです。波の音を聴きながら夜空をみて幻想的な時間を2人で楽しんでみてはいかがですか？女子のみなさん、日焼けを気にしすぎて海にそぐわない格好をしてしまうとせっかくのデートが台無しになってしまうかもしれないのできをつけましようね(笑)。



～豆知識～

パークチケットでサプライズ！！  
TDL・TDSにはチケットに  
メッセージを入れられる  
ギフトチケットが存在する！  
記念日・誕生日に活用してみよう◎

☆マンネリ化カップル必見☆

デートに変化をもたせたい！最近キュンキュンしてない！カップルのみなさん、友達カップルと協力してデートプラン作って交換してみても？普段と違うことをするとお互いの大切さに改めて気づけたり、新たな発見もあったりするかも。ちょっとしたイベント感覚でチャレンジしてみよう(°o°)



girl



### 第3位 公園



自然いっぱい公園大好き女子多数！  
 手作りのお弁当をもってピクニック♡  
 自慢の手料理を振舞うチャンスですよ。  
 ベットを連れてお散歩も憧れらしい。  
 晴れの日には公園デートに誘っちゃえー！

boy



### 第3位 カフェ/居酒屋

意外にも3位にカフェが…！  
 男子のみなさん、女心わかってますね(笑)。  
 トークが得意な男子が多いのか！？  
 聞き上手な男子が多いのか！？  
 おしゃれな雰囲気のお店で気兼ねなく  
 会話を楽しみましょう。

～豆知識～

茨大近くの SUIKEN はオリジナルのお酒と  
 薄暗い雰囲気が女子ウケの間違いなし♪

### 第4位 水族館



デートの定番ともいえる水族館が  
 4位に登場。  
 幻想的な雰囲気が漂ったちょっと  
 暗めの空間が女子から高評価。  
 かわいい魚たちやイルカショーみて  
 大好きな人との距離を縮めちゃおう！

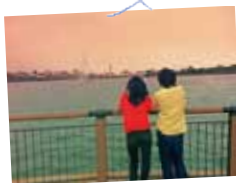


### 第4位 千波湖/桜川

茨大周辺のほのぼのお散歩コース。  
 春の桜川は桜が満開で女子のハート  
 鷲掴み間違いなしの絶景スポット！  
 白鳥やカモなどかわいい鳥たちが  
 むかえてくれる千波湖もおすすめ。  
 夜は昼とは違ったロマンチックな  
 デートをするのにも最適◎

～豆知識～

アquareワールド大洗には  
 愛の鐘があるらしい。  
 その下に南京錠をかけて  
 2人の愛を深めよう！



### 第5位 家・ライブ



2人だけでのんびりできる  
 おうちデートがランクイン。  
 同率で彼とライブ参戦も！  
 趣味を共有したい女子が多いようです。  
 会場で2人の好きな曲を聴けば  
 親密度もUPするかもっ！？



### 第5位 家

男女ともに2人きりになれる空間を  
 求めているようす。お金がかからないという  
 切実な声も少々ありましたが…(笑)。  
 彼女の手料理を食べられるチャンスを逃すな！

### ～かっぷるインタビュー～

～ランキングに入っているデートスポットでのエピソードは？

♂：全部行ったけど家がほとんどだし、1番落ち着きますよ。

♀：ディズニースイーツのサプライズは嬉しかったなあ…。

誕生日にメッセージ入りのチケットや手紙をもらったけど

予想外のプレゼントだったので泣いちゃいました(笑)

♂：付き合う前は時間潰しによくカフェと行きましたね。  
 スマホのゲームで競い合ったり、他愛もない話で盛り上  
 がってついつい長居してましたよ！

♀：今じゃカフェなんてほとんど行かないけど家デートで  
 節約して2人で貯めたお金で旅行に行きたいって夢が  
 あるんですよ

お幸せに(´▽`)/

他にはこんな場所も…

- ・映画館・ドライブ
- ・さんぽ・夜景
- ・ゲームセンター
- ・横浜・新宿
- ・ポーリング…etc

でもやっぱり…

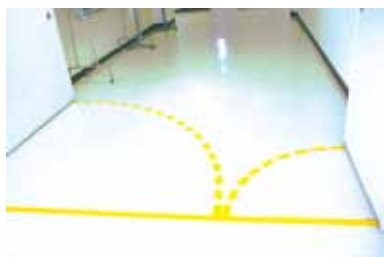
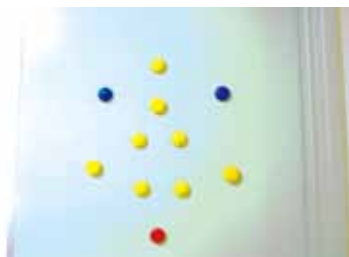
2人でいられるなら

どこでもいいよ

まる

サンカク

四角



—あなたには、いくつ見えますか。



Find your ●▲■  
 ここにある写真はすべてキャンパス内で見つけたものです。写真の場所は、どこかわかりますか。あなたにはいくつ見つけられますか。見つけて下さい。あなただけの●▲■。



裏側に潜入！

# C-mail ができるまで。

みなさんがいま手にしているC-mailがどのように作られているかご存知ですか？

C-mailは、いくつもの段階を経て完成します。

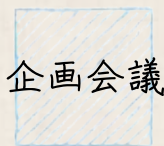
どんな一冊にするか何度も会議を重ね、アンケートやインタビュー、そして編集に至るまで、この裏側には編集員の汗と涙と愛が詰まっています。

今回はそこまでお伝えできませんが、

C-mailがみなさんに届くまでの流れを見てみましょう！



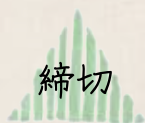
年2回メンバーを募集しています。



各号のテーマ・企画を考えページを構成します。



学生で決めた企画を教員編集員と確認をします。



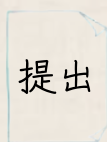
1番の山場となるのがこの締切。合計で3回の締切があります。



Illustrator や Photoshop というソフトを使って編集を行います。



振り分けられた担当をもとに取材を行います。



学生生活課を通して、教員編集委員に確認してもらいます。



教員編集委員からの指摘を参考に修正をし、よりよい記事に仕上げます。



印刷会社への納品を経て無事に発行が完了します。

こうした段階を経て、C-mailはみなさんの手元に届いています。C-mailのメンバーにどうして編集員になったのかを聞いてみると、「雑誌編集に興味があったから!」、「プロも使っている編集ソフトを使ってみたかったから!」などなど理由もさまざま。編集経験がなくても、こうして記事が形になっていくことに編集員全員が達成感、充実感を感じています!少しでも興味がある人は、お気軽に連絡してください!

# これまでの軌跡。

「Campus mail」の意味を持つC-mailは、今号で208回目の発行となりました。創刊されたのは、なんと1979年という実は歴史ある学生広報誌なのです。最新12号分の表紙を見ても、それぞれ個性的な魅力を放つものばかり。もしあなたなら、どんなC-mailに出会いたいですか？



No. 197 2007. 4. 1 発行



No. 198 2007. 10. 1 発行



No. 199 2008. 4. 1 発行



No. 200 2008. 10. 1 発行



No. 201 2009. 4. 1 発行



No. 202 2009. 10. 1 発行



No. 203 2010. 4. 1 発行



No. 204 2010. 10. 1 発行



No. 205 2011. 4. 1 発行



No. 206 2011. 10. 1 発行



No. 207 2012. 4. 1 発行



No. 208 2012. 10. 1 発行

# マイゼミ



今回は教育学部情報文化課程の林ゼミに突撃！皆様々なテーマで研究に取り組んでいる林ゼミ。普段はどんなことをしているのか。



はやし のぶや

林 延哉 准教授

教育学部 情報文化課程

## －先生の専門分野は？

元々の専門は発達心理。障害者が障害のない人とともにあるがままの姿で生きるにはどうしたらいいかを考えてた。情報が暮らしを豊かにする一方で人と人の距離を遠くしてしまっている気もして、共に暮らしていけるような社会に本当にそれがつながるのかってことをテーマに論文を書いたりしてた。この情報文課程に来てからは扱っていることも多様で、授業もプロジェクトとか学生が主体のものが多いから、学生と一緒にできるようにするためにその都度新しいものに取り組んでいて、最近では作品の解釈とかをやっているかな。共生の感覚が薄くなっていることがここに出ているのではないのかという視点から見たり…。

## －ゼミの内容は？

まずうちのゼミは基本的にテーマがばらばらだから、それぞれの興味関心から調べたことを発表して、それについて学生同士で議論することで考えを深め、テーマを決めていって活動をする。その都度いろいろなテーマが持ち寄られて、就職活動中の4年生が企業でおもしろかったと感じたアイデア出しのグループディスカッションをみんなで取り組んだこともあったね。以前は別々にやっていた3、4年生のゼミを一緒にし、ゼミ長制度を導入したことで上下の繋がりもできた。3年生から4年生の姿が見えるっていうことはよかったと思う。

## －ゼミの中で学生に求めていることは？

とりあえず締切りまで卒論出して（笑）。でも一人ひとり違うかな。一つのテーマをじっくり追いかけてくつことを体験して欲しいって思う人もいる。最近の人の傾向で、何かを知ったと思う深さが浅い気がするんだよね。ちょっと疑問持っても書いてあることがあったら納得して終わりみたいな。でもそこで納得せずになぜって問いかけていくと実は面白い世界があったりするんだよね。それはもうできている人はもっと技術的なことやもうちょっとテクニカルなことを鍛えていてもらいたい。それからこれはどの学生にも共通して言えることだけど、どうせやるんだつたらもったいない使い方しないほうがいいよ。やりきったと自分が思えるように追究することが大切だと思う。

## －最後にこのゼミの魅力

一つのテーマについて卒論というあれだけ多くの量の文章を書くことは人によっては最後になる人もいるかもしれない。だからそういう意味では自分がきちんと納得できるものを書ける場所を選んで欲しいね。卒論は一人で書くものだけど一緒にやってる人も仲間みたいのもんで、一緒にやる人とかあるいは教員とのマッチングね、専門性とかももちろんあるけど、それと同時にやっぱりどんな教員につくかということは重要だと思う。納得して思う存分できると思うところを選んでもらえばいいかな。それがうちだと思うんだつたらうちに来てくれればいいなって思う。



## ゼミ生ボイス

### 一林ゼミを選んだ理由は？

林ゼミならなんでもできると思ったからと、林先生の人柄に惹かれたからです。

卒業研究でやりたいテーマが決まっていた何人かの先生に相談したところ、自分はとてもザックリで曖昧な考えしかなかったのですが、林先生が私の意図を汲んでくださり、私の執筆に対して先が見えておられるように感じたからです。

ゼミを決める際に研究内容がはっきり決まっていなくて、林ゼミなら途中で変更しても受け入れてくれそうだと感じたからです。

### 一ゼミの雰囲気、特色は？

とにかく自由！緊張感はなく、ゼミは和気あいあいとした雰囲気、学年関係なくゼミ生が思ったことを言い合っています。特定の分野に異常に詳しいゼミ生が多いので、先生だけでなく学生からも盛んに意見が出ています。林先生は学生の興味関心を尊重してくださるのでやりたいことができますが、卒業論文に昇華させるには自分のやる気と力量が掛かっています。その点では自主性が重要です。執筆に到るまでどれだけ知識や情報を深められるか、どれだけ時間や労力を使うかというのは各自それぞれの意識に任されています。



▲電子書籍のあり方について議論する学生たち



▲グループで議題について話し合うようす

### 一ゼミ生から見た林先生の印象は？

学生の興味関心に寄り添って考えてくれる所がすごいと思います。いつでもフレンドリーで、学生を一人の人間として見てくださるのが林先生です。いつも学生の話を親身に聞いてくださいます。研究室の前を通ると、林先生に相談事があって順番待ちをしている学生を見かけることもあります。あと、たぶん学生より遊び心があって、高校の頃までの「先生」というイメージは良い意味でほとんど無く、話しやすいです。論文を書くという上での諸々以外にも、学生それぞれの興味に対する多様な考え方やものの見方を提示してくださいます。いろいろなことを知っていて引き出しが半端なく多いです。専門外のこともアドバイスできるため、いろんな学生に頼りにされてると思います。

### 一後輩にこのゼミの魅力を！

ゼミ生それぞれの研究テーマがバラバラなので、似たようなテーマを持つ学生は少ないほうだと思います。卒論として、「テイルズ」とか「アイドル」とか「コスプレ」とか「ゲーム」とか「積み木」とか「占い」とか、趣味や興味関心に関することでもうにか書きたい！と思っている人は林先生に相談したらきっと書けます。とにかくなんでもできるのが林ゼミ！好きなことを研究テーマにできるというのは楽しいですよ。「こんなことに興味があるけど、どの先生に教わったらいいかわからない……」という人は、一度林先生に相談してみても？あと、夏には岩佐ゼミと合同で和気あいあいな合宿をしています。

# Life Place

Concept:好きなモノをごちゃごちゃ集めました!

茨大生のお部屋を紹介するコーナー。今号は、農学部生のお部屋取材してきました。



好きなモノに囲まれた砂田さんの部屋。実はこのテレビ、アナログなんです



友人からの誕生日プレゼント①



友人からの誕生日プレゼント②

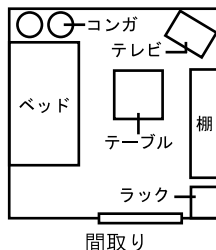


友人からの誕生日プレゼント③



すなだ 彩夏  
砂田 彩夏さん  
農学部生物生産科学科 4年

「自分の好きなモノを好きなだけ並べました！」とインタビューで答えてくれた砂田さん。部屋中に貼られたちょっと変わったポスターが自慢のポイント。よくネットやヴィレッジヴァンガードで購入するそうです。お気に入りの小物は単にディスプレイするのではなく、モノとモノとの間に隙間を作ることで部屋全体をスッキリ見せるのがこだわりです。







壁にはお気に入りのモノが並んでいます



一番手前に見えるのは、手作りポスター



大好きなお酒はインテリアとしても



ベッドの横にもポスターが並んでいます



ムーミンもコレクションのひとつ



遊びに行ったら思わず叩きたくなるコンガ

# my faIBArIte

今回は、見かけるとつい買ってしまう  
お気に入りのお菓子を紹介します。  
気になったなら生協へ走ろう！

1位 ジャがりこ

2位 アルフォート

3位 パイの実

投票数最多で目立っていたのがカルビーのじゃがりこ。程良い量と選べる味が人気の秘訣！中でも茨大生はサラダ味がお気に入りのようです。同じくカルビーのジャガイモ系お菓子じゃがビー派も多数見受けられました。2位、3位にはチョコレート菓子がランクイン。アルフォートは生協で安売りしていることがあるので要チェック。ちなみに茨大のきのこたけの子戦争はたけのこの里の勝利！  
みなさんこれを機に自分だけのお気に入りお菓子、ぜひ見つけてみませんか？

チョコぎっしり～！



たけのこ派です。



## オカシナワタシ

お菓子 × 私

焼き芋  
オススメ！



生協で買いました！



# 実家からの贈り物

茨大生の実家から送られてきた素敵なものとその地元を紹介する、  
ほんわか系レギュラーコーナー、第二回目。前回宮崎県のお菓子や乾麺に続く今回は、  
東北・山形からおいしいおいしいフルーツが届きました！

## 山形のさくらんぼ、んまいんだぞ。

山形と言えばやっぱりさくらんぼ！  
おばあちゃんの家でさくらんぼ作って  
るなんてさすがですね…！

山形県は果物の生産が豊富。「フルーツ  
の王様」さくらんぼ、全国第三位の生  
産量を誇るぶどう、「フルーツの女王」  
ラ・フランス。年中フルーツ狩りが楽  
しめます。

他にもだだちゃ豆、芋煮会、花笠、ス  
キー、蔵王温泉・上山温泉・天童温泉（…  
なんとどの市町村でも温泉が湧き出  
ているらしい！）。有名なものも場所もた  
くさんです。

いいとこだがら、  
山形さ来てけるなー！



## さくらんぼとともに…。

実家にいる愛犬、ぐうちゃんの写真。（左）

—「物騒なだから気をつけてね。」

かわいい防犯ホイッスル。（右）

お母さんの愛の詰まった荷物ですね。

取材協力ペチかさん（人文・人コミ）





もしも、みんながピンク色の服を着たら？

ピンクには人を優しい気持ちにする力があるそうです。  
ひとにやさしくできる。  
誰かにやさしくしてもらえる。

もしも、みんながピンク色の服を着たら、  
もっとやさしい気持ちで、毎日をすごせるのではないのでしょうか。



# ◆学生生活課からのお知らせ◆

## ▶お酒はルールを守って楽しく飲みましょう

学生の飲酒による死亡事故や飲酒の強要などが発生し、問題になっています。特に、未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年に限らず、飲酒を強要することも命の危険を伴うものであり、許される行為ではありません。お酒はルールを守って飲みましょう。

### 禁止事項

- 一、未成年の飲酒
- 一、イッキ飲み、イッキ飲ませ、罰ゲームでの飲酒強要
- 一、伝統や習慣だからと断れない状況を作る
- 一、体質的にアルコールを受け付けられない人への強要
- 一、アルコール以外の飲み物を用意しない

### 急性アルコール中毒による全国の大学生の死亡事例

2010.11.26 大学1年女性 →未成年

午後6時頃から学内で開かれた約100人規模の飲み会に参加して飲酒。約9時間半後の午前3時半頃に体調が急変し、意識がなくなった。約15分後、病院へ向かう救急車内で死亡が確認された。

2012.3.4 大学1年男性

テニスサークルの春合宿で、学生OBと約80人が飲酒。翌朝、1年生男子が布団の中で吐しゃ物をのどに詰まらせているのが見つかり、病院に運ばれたが、まもなく死亡。

2012.3.15 大学2年男性

部の卒業生を送り出すコンパで酒を飲み、途中で気分が悪くなった。一旦仲間が部屋に運んだが、体調が悪化したため救急車で運ばれ、搬送先の病院で死亡。

([http://www.ask.or.jp/ikkialhara\\_cace.html](http://www.ask.or.jp/ikkialhara_cace.html) より引用)

## ▶新卒応援ハローワークが茨大にあるのを知っていますか？

ハローワークと聞くと「仕事を辞めた人が行くところ」というイメージがありませんか？  
新卒応援ハローワークは、学生や卒業後未就職の人を支援する専門のハローワークです。

茨大でも学生の就職支援の専門職「ジョブサポーター」を派遣し、就職支援センター内で就職相談やガイダンスを無料で実施しています！

平成24年度 後期 就職ガイダンス・主な講座開催日程

月	日	曜	時間	タイトル	対象	担当	教室
11	7	水	13:00～14:30	キャリア開発研究の実際	1	茨大講師担当	共通11番
			14:40～16:10	業界研究の方法と産業構造	2	同上	同上
			16:20～17:50	エントリーシート対策就職活動の態度について	3	同上	同上
12	中旬	23	12:00～17:00	茨城大学 学内合同企業説明会	3・院1	JR 東日本等 80社	茨苑会館
			13:00～14:30	自分の評価と2年次に向けて	1	茨大講師担当	共通11番
			14:40～16:10	エントリーシートとは何？	2	同上	同上
			16:20～17:50	行動変容の重要性	3	同上	同上

水戸新卒応援ハローワークへのアクセス

〒310-8509 水戸市水府町 1573 - 1 TEL:029-231-6244

また、学生職業総合支援センターもチェックしてみてください。

URL:<http://job.gakusei.go.jp>

新卒応援ハローワークの活用により学生への支援メニューを増やすことができます。ぜひご利用ください。

# C-mail No. 208 編集後記

僕の誕生日色は、弁柄色（べんがらいろ）です。誰からも愛される温かい心の持ち主。めっちゃいいやつじゃん。

2年教育・瀬能啓太

取材に協力して下さった方ありがとうございました！私の誕生日色はマスタード色で、慈愛に満ちた世界観の持ち主らしいよ。

2年人文・大内優花

編集員始めてもう4冊目になるんですね。毎回毎回早めにやろうと思うんですけどね！思ってるんですけどね！

2年人文・光岡明穂

初めてC-mailに携わり、たくさんの人に助けられました。感謝の気持ちでいっぱいです(^ ^)

2年教育・張岳有里

いつもより自分に厳しく頑張れました！そんな私のマイブームは短歌です。語れる仲間募集中(^-^)

2年教育・北川美咲

頑張れば年4冊発行もいけるのでは…なんて近頃思ってます。マイブームは人の誕生日を覚えることです。ちなみに俺の誕生日色は…

2年人文・加藤遼一

誕生日色が可愛くなかったので誕生日花を調べたら「松」でした。なんかもう、花ですらありませんでした。ありがとうございました。

2年人文・新井リカ

みんなに助けられました。本当にありがとう(T.T)ちなみに私の誕生日色は「クリーム」です。特徴が恐ろしい！日々精進しようか…

2年人文・妹尾朱莉

初めての編集でしたが、なんとかできました！マイブームはカレーを食べることです！ガンジー！

1年人文・齋藤なつみ

作業を先輩に頼りっぱなしで本当に申し訳なかったです。最近はやりの「真面目系クズ」ってやつです。もっと頑張りますm(\_ \_)m

1年人文・千田ひかる

マイブームはハムスターのきな子を肩に乗せてナウシカごっこすることです。誕生日色は石板色です。

2年人文・三上陽香

ジャーナリズムに興味があって、オーストラリアでも編集作業をしていました。日本でも編集を経験できて良かったと思いました。留学生・渡辺アンナ

とりえずデータが阿見のキャンパスに飛ばなくてよかったです！マイブームはペットボトルのラベルはがしです！！

1年人文・高木なつき

8月頭にして既に秋物の服が並んでいるのを見ると、時が経つのは早いなあ…と、改めて思う今日この頃です。

1年人文・新妻もとみ

マイブームは健康を気にして、キャベツをたくさん食べること。とりえず健康が一番ですよ！（20代・男）

2年人文・澤田信生

レポート以上に期日を守るのが辛かった。とりえず編集室のパソコン新しくしてほしいです…

2年教育・中根有沙

## 教員編集委員

編集委員長 片口直樹（教育）  
高橋大輔（人文） 片桐秀明（理）  
小針大助（農） 乾正知（工）

## Special Thanks

取材、アンケートにご協力いただいた皆様

# キミの色を見つけよう。

C-mail は、学生が企画・取材・編集を行っている茨城大学学生広報誌です。次号の制作メンバーを募集しています。雑誌編集を経験したい方、興味がある方はぜひ [c\\_mail\\_ibadai@yahoo.co.jp](mailto:c_mail_ibadai@yahoo.co.jp) までご連絡ください。C-mail を通して、もうひとつのあなたの色を見つけませんか？

